

## Ouvrir les yeux Ouvrir les coeurs



## MOT DU PRÉSIDENT

*Le CCSM, comme beaucoup d'autres associations, s'est trouvé, cette année encore, confronté à des défis de taille. En particulier, les effets de la crise sanitaire ont laissé une empreinte durable sur la fréquentation des activités, deux associations partenaires ont choisi un autre hébergement pour leurs activités et mettre en place de nouvelles équipes n'a pas été évident. Ces événements ont eu un impact important sur nos budgets. Je tiens donc à remercier toutes les personnes qui donnent du temps et de l'énergie afin de nous permettre d'avancer.*

*Malgré les difficultés, et grâce à l'engagement de chacun, nous avons su établir un programme singulièrement riche, varié et de qualité.*

*Nous avons également avancé avec les établissements scolaires maristes à nos côtés.*

*Une collaboration intensifiée avec l'équipe d'accueil de la chapelle a permis d'ouvrir les portes de la maison plus tôt le matin et l'après-midi afin d'optimiser l'accueil du public.*

*La récente mise en place d'un conseil pour animer et coordonner la vie de la chapelle est porteuse de nouvelles initiatives et interactions entre la chapelle et le CCSM.*

*Le thème précédent du programme, volontairement positif – La Beauté du Monde – focalisait notre attention sur des sources de vitalité et d'espoir. Poursuivant sur le même élan, le thème choisi pour l'année qui s'ouvre, «Ouvrir les yeux, ouvrir les cœurs», nous invite à nous inspirer des autres vivants tels les animaux dont les yeux, les oreilles, le nez et la peau participent à la perception de leur environnement vital.*

*Ainsi le CCSM vous invite à venir partager les merveilles de ces rencontres, mais aussi à soutenir sa mission en tant qu'adhérent actif.*

*Pour cela nous avons besoin de nouveaux bénévoles. Alors si vous souhaitez consacrer un peu de temps au CCSM, si vous avez des compétences pour enrichir ses activités, contactez Marie-Pierre au 06 44 87 30 70 ou à l'adresse [direction.ccsm@gmail.com](mailto:direction.ccsm@gmail.com).*

*Au plaisir de vous accueillir au centre.*

**Guillaume du Verne**, Président du CCSM

***Remerciements aux relecteurs de la Communauté mariste de Toulon.***

Photo de couverture: merci à **Terry Devitt**, photographe amateur et passionné de la nature. Photo prise sur les Isles Saltees au sud de l'Irlande.

# PRÉSENTATION

**Au cœur de la ville de Toulon, le Centre Culturel et Spirituel Mariste (CCSM) a pour mission d'offrir un espace d'Église vivante, stimulante et ouverte à tous.**

**Dès son lancement en 2016, le CCSM s'est engagé aux côtés des Catholiques** s'interrogeant sur leur foi, des croyants d'autres traditions, des athées ou agnostiques. Il se veut un lieu d'accueil, de rencontre, de débats et de partages sur les plans spirituel, théologique, culturel et sociétal. En tout, il se laisse inspirer par Marie, la Mère de Jésus, dans sa manière discrète et respectueuse d'être présente dans le monde du premier temps chrétien.

**Le CCSM est également au cœur de la présence mariste dans le Var.** Il apporte son soutien aux trois établissements scolaires maristes du département : le Cours Fénelon à Toulon, l'Externat Saint-Joseph à Ollioules et l'Institution Sainte-Marie à La Seyne.

**Il offre un lieu de rencontre et de ressourcement pour des groupes de partage d'inspiration mariste.** En son sein, une communauté chrétienne dynamique et participative célèbre sa foi et son espérance dans une vie liturgique riche et accueillante. Cette communauté offre à chacun, quel que soit son horizon, la possibilité d'être accompagné dans son cheminement spirituel, à son rythme.

**Par ailleurs, la mise à disposition de locaux pour des associations à caractère caritatif, humanitaire, social et culturel, renforce sa mission d'accueil.**

*Le CCSM est une association régie par la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901, déclarée en préfecture de Toulon sous le n° W832014249*

# SOMMAIRE

Mot du président.....	2
Présentation du CCSM.....	3

## CORPS ET SPIRITUALITÉ

Atelier Hatha Yoga.....	6
Atelier Yoga adapté.....	6
Atelier Yoga Iyengar.....	6

## CHEMINS CROISÉS ET SPIRITUALITÉ

Formation découverte à la spiritualité mariste.....	7
Formation mariste approfondie « Aux sources de l'avenir ».....	7
Lecture poétique « Comme un fils d'homme ».....	8
Atelier - éco-spiritualité.....	8
G. Rebêche-Conférence-échanges "Rencontres méditerranéennes".....	9
P. Marsault & N. Loth-Concert-réflexion « La Musique comme clé au mystère de l'Avent ».....	9
J-L Chailleux-Conférence-échanges « Marie-Madeleine : femme d'aujourd'hui".....	10
Ch. Amouroux-Conférence-échanges « La pensée de P. Teilhard de Chardin ».....	10

## APPROFONDIR SA FOI

Méditation chrétienne.....	11
Halte spirituelle.....	11
Atelier théologique : les sacrements.....	12
Ateliers bibliques.....	12
La Lettre de St Paul aux Philippiens.....	12
Joseph et ses Frères (Genèse 37 - 50).....	12

## SOMMAIRE

### ŒCUMÉNISME ET INTERRELIGIEUX

E. Pisani-Conférence-échange - La fraternité humaine.....	13
A. Gros-Conférence-échange - Le dialogue interreligieux.....	13
Apéro biblique.....	14
Rencontre œcuménique autour de la Bible.....	14

### QUESTIONS DE SOCIÉTÉ

Didier Courbet-Conférence-échange "Connectés et heureux".....	15
Jacques Arène-Conférence-échange "Être parent aujourd'hui".....	16
Rencontre "Être jeune aujourd'hui".....	16
Atelier Grandir en estime de soi.....	17
Atelier Vivre sans l'autre.....	17

### ART ET CULTURE

Atelier Ciné-club.....	18
Atelier Leçons de ciné.....	18
Atelier Rendez-vous des lecteurs.....	19
Regards croisés sur un film.....	19
Ensemble au musée.....	19

### INFORMATIONS PRATIQUES

Contact et horaires - Adhésion.....	20
Inscriptions aux activités - Tarifs.....	20
Mise à disposition de salles.....	21
Appel aux dons.....	21
Accessibilité (adresse, parkings).....	22
Accueil chapelle.....	23

## Atelier Hatha yoga

« **Hatha yoga...**

Découvrir et pratiquer le yoga, prendre du temps pour soi, être attentif à son corps, la conscience du souffle... respirer, trouver son équilibre... pour être bien avec soi-même et avec les autres... »

Cours dans le respect des limites de chacun.

Animé par **Carole Macchia**

Souffle Equilibre Var

06 11 57 55 79      everest@neuf.fr

**Les lundis de 18h00 à 19h00 et mardis de 11h00 à 12h00, sauf vacances scolaires**



## Atelier Yoga adapté

**Cathyoga** vous propose un yoga adapté et accessible à tous, débutants, seniors, yoga sur chaise.

Venez découvrir le pouvoir de votre souffle, des asanas et de la relaxation.

Cours d'essai gratuit. Carte de fidélité.

Animé par **Catherine Barret**

06 51 92 60 46 – cbarret83@gmail.com

**Les vendredis de 17h30 à 18h30**

## Atelier Yoga Iyengar

<https://yogaiyengar-toulon.fr/>

**Les jeudis de 19h à 20h30**



## Formation à la spiritualité mariste : Parcours découverte



Une introduction à la spiritualité mariste pour aider à mieux comprendre ses origines, ses lignes de force, sa mise en œuvre et sa pertinence pour aujourd'hui.

Sous forme d'atelier, avec textes, présentations et partages, un parcours guidé par une équipe composée d'un Père et de deux laïcs maristes.

Animée par *Brigitte Coffin-Chaignon, Martine Baldino Putzka et Constant-Ephrem Amoussouga, Père Mariste*

Inscriptions auprès de [brigittechaignon@yahoo.fr](mailto:brigittechaignon@yahoo.fr) 06 50 42 61 55

Les samedis 14 octobre, 9 décembre 2023, 2 mars et 25 mai 2024

Formation offerte

## Aux Sources de l'Avenir – Parcours de formation à l'histoire et à la spiritualité maristes



Approfondir sa vie spirituelle dans la dynamique mariste, mettre des mots sur son expérience de foi, mieux connaître l'histoire mariste et la façon de vivre mariste en Église et dans le monde, partager ses questions, son espérance et sa foi avec d'autres.  
4 sessions sur 2 années, au CCSM et à la Neylière

Animée par *Bernard et Corinne Fenet & Paul Walsh, Père Mariste*

[corinne.fenet30@gmail.com](mailto:corinne.fenet30@gmail.com) 06 25 46 96 58

Participation de 160 € (80 € par an) ne comprenant pas les déplacements, l'hébergement et les repas. Ces frais peuvent être pris en charge par les groupes d'appartenance (école, association, équipe).

Les samedi 7 et dimanche 8 octobre 2023 à Toulon - du mercredi 8 au vendredi 10 mai 2024

(Ascension) à la Neylière (dates 2024-2025 à valider avec les participants)

## Lecture poétique « **Comme un fils d'homme** »

Poème dramatique d'après l'évangile de Marc (éditions L'Harmattan, 2018)  
Un homme à l'abord simple et direct, qui ne dédaigne pas les classes populaires. Un prédicateur itinérant, au discours imagé, aux réponses sans détour, au caractère bien trempé, à qui l'on prête aussi des talents de guérisseur. De quoi exciter le rejet des gens sérieux et éduqués.



Mêlant les genres de l'enquête critique et du récit épique, *Comme un Fils d'Homme*, évoque la figure de Jésus le nazaréen, sujet mille fois repris mais ici réapproprié par le langage poétique. En découle un récit qui n'est plus tout à fait celui qu'on croit – plus ou moins – connaître.

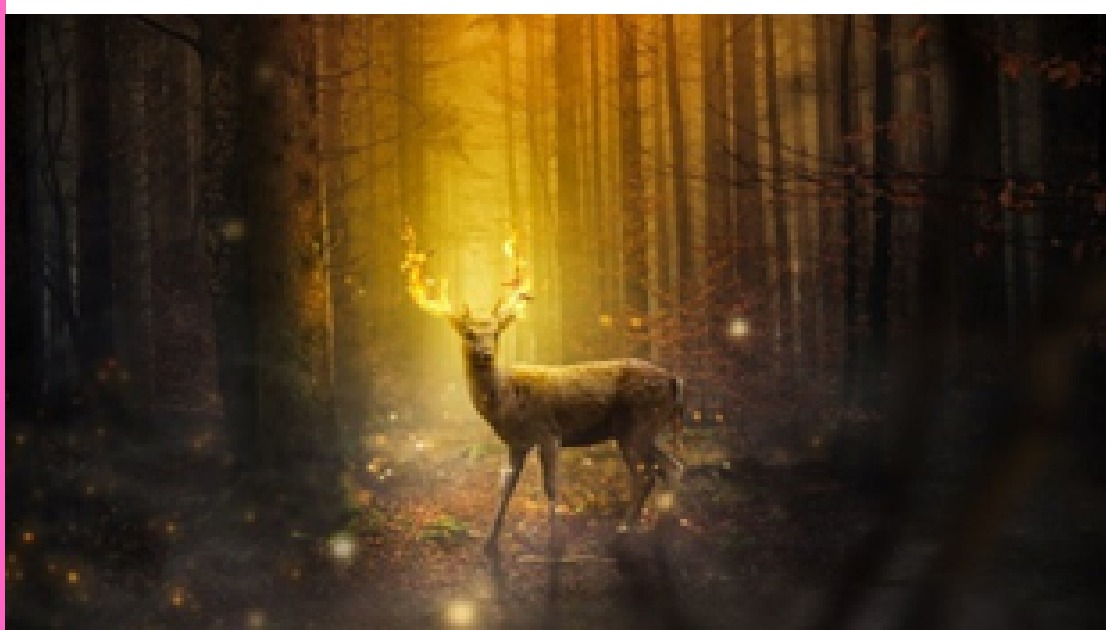
**Texte : Dominique Zins - Lecture : Jean Lafabrègue, Dominique Zins**  
**Musique : Jean-Pierre Rudolph**

**Le jeudi 12 octobre 2023 à 18h30**

**Tarif : adulte 10€ - jeune (15 à 18 ans, étudiants) 5 €, gratuit pour enfant**

## Atelier Plaidoirie pour une éco-spiritualité

L'objectif de cet atelier est, dans l'esprit de *Laudato Si*, d'aider les participants à prendre conscience de nos dépendances vis à vis de la Création.



L'objectif est d'aider à nous questionner sur notre sensibilité écologique au sens le plus large (dite écologie intégrale) et à nous rendre sensible « au cri de la terre et des pauvres », selon le pape François.

Animé par **Robert Mayet et Constant Amoussouga, Père Mariste**

**De 18h30 à 20h, les jeudis 16 novembre, 11 janvier, 14 mars, 11 avril**  
**Et pour terminer l'année, un dimanche de mai convivial à Notre Dame de Pépiole**  
**Participation financière de 20€ pour l'ensemble de l'atelier**



Conférence - échange

**Gilles Rebêche**

## « Les rencontres méditerranéennes »

**Pour comprendre les défis que connaît la Méditerranée**

La méditerranée fait face à plusieurs grands défis : crise politique, inégalités économiques, migrations humaines et changement climatique. Pour relever ces défis, elle dispose d'un patrimoine culturel et historique d'une immense richesse. Les rencontres méditerranéennes intitulées Med23 se tiendront à Marseille du 17 au 24 septembre 2023 ; elles chercheront des pistes d'avenir pour relever ces défis. La soirée du 17 novembre reviendra sur ces perspectives qu'elles ont ouvertes, et permettra un échange pour évaluer en quoi nous sommes concernés.



*Gilles Rebêche, diacre du diocèse de Fréjus-Toulon et fondateur de la Diaconie du Var*

**Le vendredi 17 novembre à 18h30**

**Tarif : adulte 10€ - jeune (15 à 18 ans, étudiants) 5 €, gratuit pour enfant**

## Concert - réflexion: **La Musique, une clé pour le sens de l'Avent - le Mystère de l'Attente du Messie dans les œuvres de J S Bach**



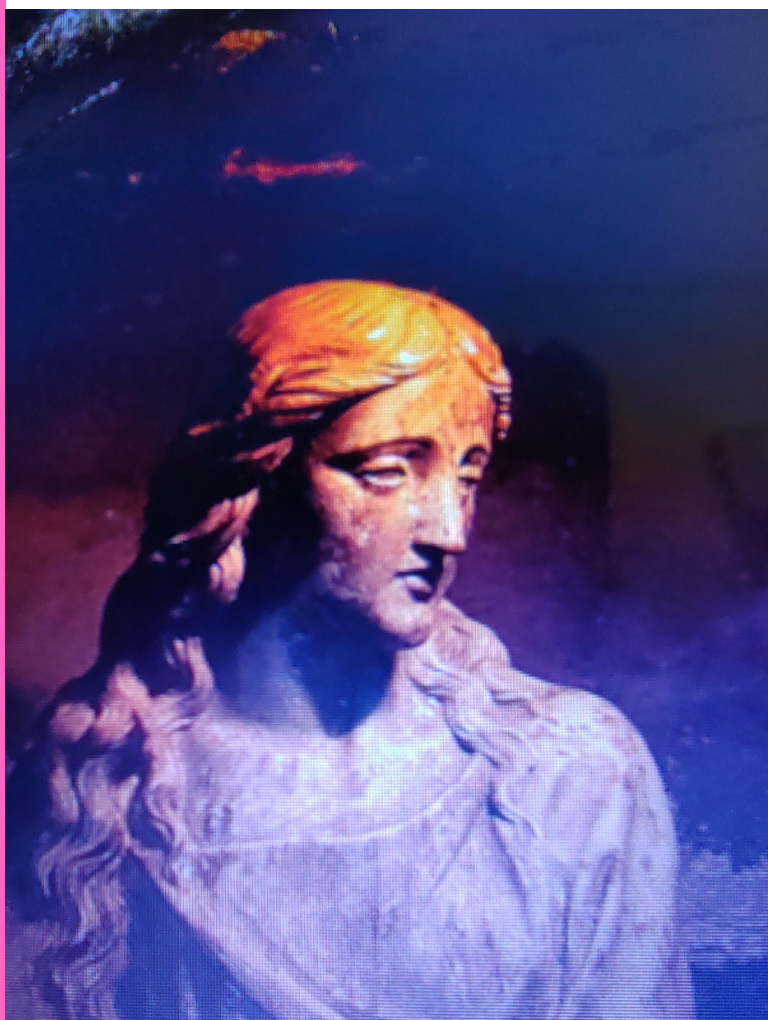
*Pascal Marsault* et *Nicolas Loth*, professeurs d'orgue au Conservatoire de Toulon, nous invitent, à travers **Nun komm der Heiden Heiland** (Viens maintenant, Sauveur des païens) et **Pastorale de J S Bach**, à découvrir le sens profond de l'Avent. Les deux pièces, d'une durée de 15 minutes chacune, seront jouées à l'orgue puis suivies d'un temps de réflexion et de commentaires.

**Le vendredi 1er décembre à 18h30** Participation libre et solidaire

Conférence - échange

LOUIS-CLAUDE CHAILLEUX

## Marie-Madeleine et son monde : une femme d'aujourd'hui



Qui est Marie-Madeleine ? Ses origines, sa famille, sa position sociale, ses amis, son éducation et sa religion. Le conférencier évoquera le parcours de Marie-Madeleine, parcours unique dans l'histoire qui l'amènera à connaître Jésus, à devenir son amie de cœur et à participer à l'essentiel de sa mission. Son portrait en termes imagés, réalistes, pratiques et humains nous révèle une femme au plus proche de nos préoccupations d'aujourd'hui. L'étude de sa venue en Provence nous la rend encore plus présente dans notre patrimoine archéologique, sociétal, philosophique et religieux.

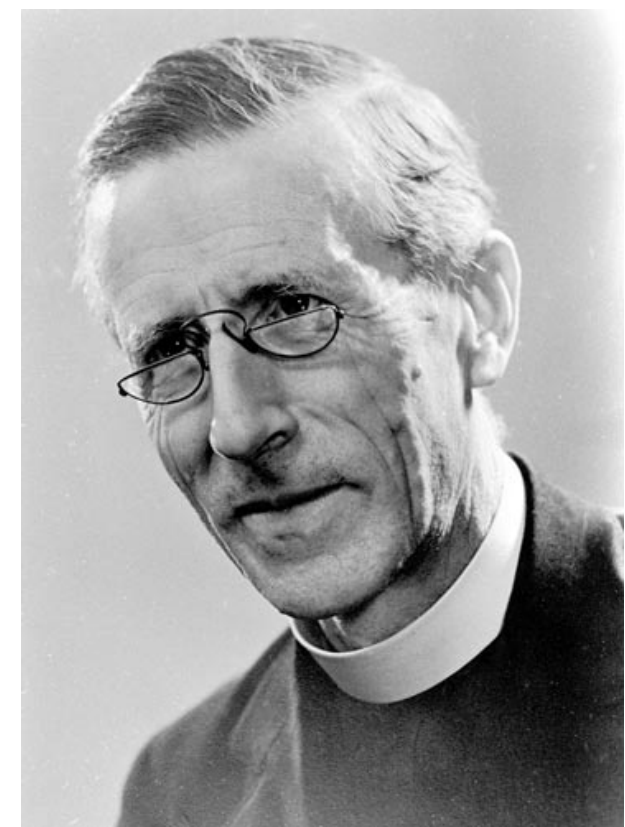
Le mercredi 17 janvier 2024 à 18h30 Participation libre et solidaire

Conférence - échange

CHANTAL AMOUROUX

## Comprendre la pensée de Pierre Teilhard de Chardin s.j. pour agir dans le monde

La Vision chrétienne de l'Évolution proposée par P. Teilhard de Chardin (1881-1955) nous incite à « aller à Dieu par le monde ». A notre époque où s'accumulent les difficultés écologiques, elle se révèle être une « éco-spiritualité » absolument indispensable pour l'action en faveur de notre « maison commune ». Après avoir été enseignante en Sciences de la Vie et de la Terre, **Chantal Amouroux** se consacre actuellement à la diffusion de la pensée de Pierre Teilhard de Chardin au sein de l'Association des Amis de celui-ci et au-dehors.



*Chantal Amouroux, normalienne, agrégée de biologie et docteur 3ème cycle en génétique. Retraitée de l'Éducation Nationale.*

Le mardi 26 mars 2024 à 18h30 Participation libre et solidaire

# APPROFONDIR SA FOI

## Méditation chrétienne

**La méditation chrétienne est inspirée de John Main (1926-1982), OSB.**



Cette pratique collective, assis sur des tapis ou sur des chaises, selon ses possibilités, se déroule en silence, immobile, en répétant le mot « maranatha » (« viens Seigneur » en araméen) ou un mot de prière. La répétition du mot de prière est une aide pour revenir au présent en laissant passer les pensées ou les images.

Animée par *Véronique Lafay*

**Tous les lundis, sauf vacances de Noël et Pâques, de 18h00 à 19h00**

**Participation libre et solidaire**

## Halte spirituelle



**Un temps pour se re-reposer en Dieu**

- Cheminer ensemble dans un moment liturgique particulier (avent-carême)
  - Méditation de la Parole de Dieu dans l'esprit ignacien, silence et recueillement
- Mais aussi prière commune, chants et partage dans une ambiance de paix et de fraternité.

Animée par

*Hélène Huot et Paul Walsh, Père Mariste.*

**Les samedis 2 décembre 2023 et 17 février 2024 de 9h30 à 12h00**

**Participation de 10€ par séance**

# APPROFONDIR SA FOI

## Atelier théologique : **Les sacrements**



Nous chercherons ensemble à mieux comprendre l'importance des sacrements ainsi que la spécificité de chacun d'eux. Comment nous rejoignent-ils, comment les vivons-nous ? Comment posent-ils la question des ministères dans l'Église ?

C'est un atelier et non un cours. Chacun prépare la séance à l'aide de questions posées à l'avance par les animateurs. La parole est libre et l'écoute bienveillante.

Inscription nécessaire : le nombre de places est limité.

Animé par *Béatrice Van Huffel, Jacques de Laurens*

Les mardis 7 novembre, 5 décembre 2023, 16 janvier, 6 février, 12 mars, 9 avril 2024  
de 18h à 19h30 Participation de 35€ pour l'ensemble de l'atelier

## Ateliers bibliques



### Lecture de la Lettre aux Philippiens

Cette épître de Paul a été surnommée l'épître de la joie. Paul y manifeste toute l'affection qu'il porte aux chrétiens de la ville de Philippi. Il parle de son propre parcours et de son rapport au Christ. En cela, cette lecture est une bonne introduction à saint Paul et un soutien pour notre propre vie chrétienne.

Animé par *Brigitte Coffin-Chaignon, Pascale Sépulcre, Béatrice Van Huffel*

Les mardis 26 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 28 novembre de 18h30 à 20h  
Participation de 20€ pour cet atelier



### A la rencontre du patriarche Joseph et de ses frères. Lecture de Genèse, 37-50.

La complexité de nos relations familiales à la lumière de la Bible. Exigences et promesses d'une vie réconciliée ?

Animé par *Agnès Borbely, Béatrice Van Huffel, Paul Walsh, Père Mariste.*

Les mardis 9 janvier, 13 février, 19 mars, 16 avril de 18h30 à 20h  
Participation de 20€ pour cet atelier

Conférence - échange

EMMANUEL PISANI

## Les horizons de la fraternité humaine

Méditation et réception sur le document du Pape François et du Grand Imam Ahmad al-Tayyeb, cinq ans après sa signature à Abu Dhabi.

Le 4 février 2019, **le pape François et le Grand Imma d'al-Azhar du Caire** ont joint leur signature à un document qui pour la première fois de l'histoire engage ensemble deux hauts dignitaires religieux en vue de justifier, au nom de Dieu, le respect de toutes créatures humaines.

Nous méditerons sur les thèmes de l'unité, de la paix et de la coexistence qui y sont exposés et verrons comment la réception du document témoigne d'un dialogue constructif sur la fraternité humaine et sa compréhension

*Emmanuel Pisani, frère dominicain, islamologue. docteur en philosophie, docteur de théologie, titulaire d'une licence canonique de théologie, d'un certificat d'islamologie, d'un DEA de sciences politiques.*



**Le mercredi 13 mars 2024 à 18h30**

**Tarif : adulte 10€ - jeune (15 à 18 ans, étudiants) 5 €, gratuit pour enfant**

## A quoi peut servir le dialogue interreligieux ?

Riche de son expérience vécue, **Agnès Gros** témoigne du dialogue avec d'autres traditions religieuses.



A partir de son expérience à Singapour, puis à Marseille dans un groupe islamo-chrétien et dans l'association "Chemins de Dialogue", de sa pratique du yoga et de la méditation chrétienne, Agnès Gros témoignera de sa recherche sur le dialogue avec le bouddhisme, l'hindouisme et l'Islam, en particulier à travers l'expérience du moine Thomas Merton. Comment ce dialogue avec d'autres spirituels est-il consécutif de la foi chrétienne ? Qu'apporte-t-il ? Quelles sont les questions qui se posent ? Quels chemins ouvre-t-il ?

*Agnès Gros, Doctorante en Théologie, Université de Genève*

**Le vendredi 8 décembre à 18h30 Participation libre et solidaire**

## Apéro biblique



**Une heure pour goûter aux saveurs de la Bible en écho de nos questionnements.**

Venez nous retrouver et nous partagerons des nourritures terrestres et spirituelles !

Animé par *Silvia Ill*, pasteure du temple de l'Eglise protestante Unie de Toulon.

De 18h30 à 19h30, les jeudis 28 septembre au CCSM, 26 octobre au Temple, 23 novembre au CCSM, 21 décembre au Temple, 25 janvier au CCSM, 22 février au Temple, 21 mars au Temple, 25 avril au CCSM, 23 mai au Temple

Participation libre et solidaire

## Soirée œcuménique



**Une soirée à l'invitation du Centre Culturel et Spirituel Mariste et de l'Eglise Protestante Unie de Toulon,**

Partage autour d'un texte biblique en lien avec l'actualité

- Apports, échanges

- Collation aux saveurs de la Bible.

Animée par *Christian Badet*, pasteur, *Silvia Ill*, pasteure, *Jacques Perrier*, pour l'Eglise protestante unie, *Paul Walsh*, père mariste, *Béatrice Van Huffel*, *Jacques de Laurens*, *Agnès Beaumont*, *Agnès Borbely*, *Marie-Françoise de Billy* pour l'Eglise catholique.

Le vendredi 7 juin de 18h30 à 21h30 Participation aux frais 10 €

Conférence - échange

## DIDIER COURBET Connectés et heureux

Les smartphones, les réseaux sociaux, les séries télé et les jeux vidéo sont souvent pointés du doigt pour les effets nuisibles qu'ils génèrent sur nous. Mais contrairement à ce que l'on entend souvent, les écrans peuvent aussi nous aider à améliorer notre bien-être, notre santé et nos relations aux autres.



Didier Courbet, s'appuyant sur de récentes recherches scientifiques, nous invite à développer notre intelligence numérique en modifiant notre manière d'utiliser les écrans, en développant nos forces de caractères, en donnant davantage de sens à notre vie et en entretenant des relations plus enrichissantes.

*Conférence-échange de Didier Courbet, co-auteur du livre « Connectés et heureux ! Du stress digital au bien-être numérique » - Dunod, Professeur des Universités et Chercheur à l'Institut Méditerranéen des Sciences de l'Information et de la Communication (IMSIC, Université d'Aix-Marseille) où il co-dirige l'axe de recherche sur l'influence des médias numériques.*

**Le jeudi 9 novembre à 18h30**

**Tarif : adulte 10 € - jeune (15 à 18 ans, étudiants) 5 €, gratuit pour enfant**

# QUESTIONS DE SOCIÉTÉ

E  
N  
F  
A  
N  
T  
S  
  
E  
T  
  
J  
E  
U  
N  
E  
S  
  
D'  
A  
U  
J  
O  
U  
R  
D'  
H  
U  
I

Conférence - échange

JACQUES ARÈNES

## Être parent aujourd'hui

La parentalité, c'est-à-dire la manière de se glisser dans la peau et dans la psychologie d'un parent, paraît être un processus naturel. Il est en fait beaucoup moins simple dans l'esprit d'une partie d'entre nous.



Que faire alors, quand chaque nouveau père ou nouvelle mère a le sentiment d'avoir à inventer sa manière personnelle d'être parent ? Faut-il s'appuyer sur les générations précédentes ? Qu'en est-il aussi de la place de chacun (père ou mère) et de la manière de l'occuper ? Comment enfin trouver le bon équilibre entre la rigueur éducative et l'accueil inconditionnel de l'enfant ?

*Jacques Arènes, psychologue clinicien, docteur en psychopathologie fondamentale et psychanalyse, professeur honoraire à l'Institut catholique de Paris. Membre du comité « Prise en compte des jeunes, des familles et des anciens » auprès de la direction des Apprentis d'Auteuil.*

Le mardi 30 janvier à 18h30

Tarif : adulte 10€ - jeune (15 à 18 ans, étudiants) 5 €, gratuit pour enfant

Court-métrage

## Être jeune aujourd'hui



**Quel est le regard des jeunes sur le monde ?**

Au-delà de leurs centres d'intérêt immédiats, que veulent-ils vraiment ? Qu'est-ce qui compte pour eux dans la vie ?

**A partir d'un court métrage réalisé par des élèves de 1ère de l'Institution Sainte Marie,** nous échangerons avec les jeunes. Nous espérons, ainsi entrer dans leur monde et les comprendre au-delà des images et des a priori.

Le jeudi 4 avril à 18h30 Participation libre et solidaire



## Atelier Grandir en estime de soi

Deux journées pour :

- Mieux se connaître, s'accepter et s'apprécier dans toutes ses dimensions
- Gérer son dialogue intérieur
- Accueillir ses émotions, écouter leurs messages et agir en fonction
- S'affirmer de façon ajustée pour des relations plus authentiques
- Oser être soi et gagner en liberté
- Faire confiance à sa sagesse intérieure

Un peu de théorie et beaucoup de pratique pour grandir dans les deux dimensions de l'estime de soi : l'amour de soi et la confiance en soi. En travaillant avec nos dimensions psychologique et spirituelle.



Animé par **Brigitte Decré-Rinner**, sophrologue et praticienne Monbourquette

**Le vendredi 17 et le samedi 18 novembre de 9h à 17h**

Repas tiré du sac pris en commun pour ceux qui le souhaitent.

**Tarif 195€ pour l'ensemble de l'atelier (possibilité de régler en plusieurs fois)**

## Atelier Vivre sans l'autre

Vous vivez un deuil suite au décès d'un proche ?

Participez à un atelier d'une journée

- pour partager votre vécu
- pour recevoir de l'information sur le processus de deuil
- pour cheminer dans l'espérance que la vie pourra traverser cette souffrance.

Atelier selon la pédagogie de Jean Monbourquette, psychologue et prêtre québécois, auteur et conférencier, spécialiste du deuil

L'atelier propose :

- Apport théorique
- Réflexion individuelle à partir d'exercices concrets,
- Partage en petit groupe (4 à 6 personnes) accompagné par l'animatrice.



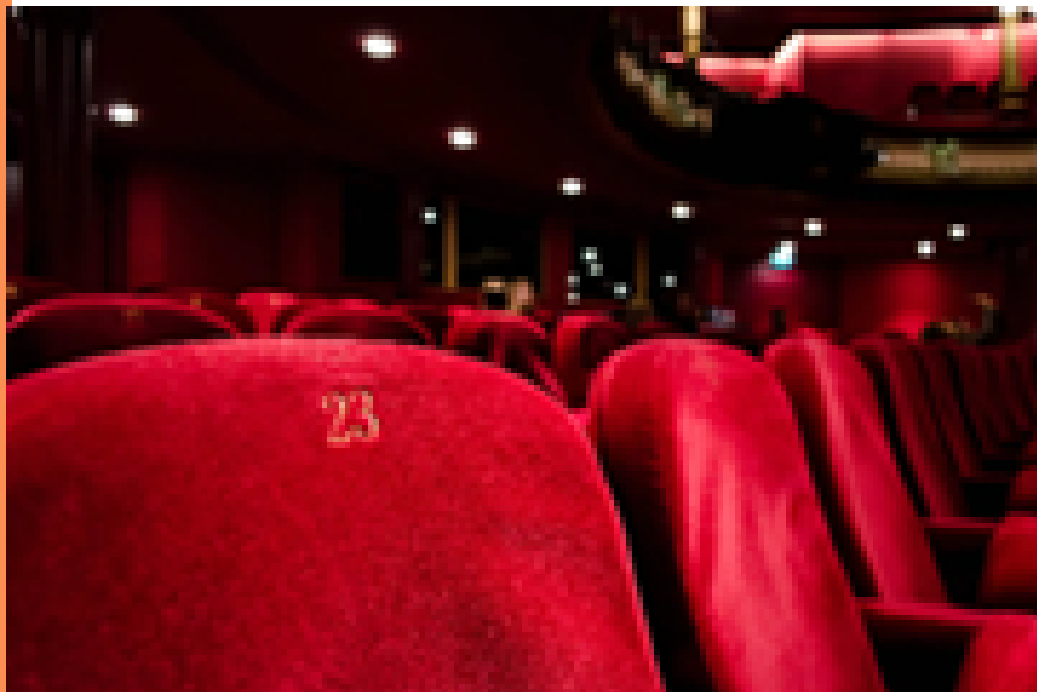
Animé par **Laure Leslé**, animatrice accréditée par l'association Estimame, fondée par Jean Monbourquette, spécialisée dans l'accompagnement du deuil, l'animation de sessions sur la mort. **07 82 57 26 72 - [laure.lesle@estimame.com](mailto:laure.lesle@estimame.com)**

**Le lundi 4 décembre de 9h à 17h**

Repas tiré du sac pris en commun pour ceux qui le souhaitent.

**Tarif 95€ (possibilité de régler en plusieurs fois)**

## Ciné-club La Regardeuse



Projection au cinéma Le Royal en fonction de la programmation suivie d'un débat au Centre Culturel et Spirituel Mariste

Animé par **Mireille Vercellino**, enseignante en cinéma, Association La Regardeuse

06 13 60 62 40

[jim.nat83@gmail.com](mailto:jim.nat83@gmail.com)

Les mardis 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2023, 9 janvier, 6 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin 2024 de 13h30 à 17h00

## Leçon de cinéma



À celles et ceux qui s'intéressent à l'analyse des images, à l'étude des genres cinématographiques, aux grands mouvements du 7ème art, mais également à la filmographie d'un(e) réalisateur(trice), d'un(e) acteur(trice).

Animé par **Mireille Vercellino**, enseignante en cinéma, Association La Regardeuse

06 13 60 62 40

[jim.nat83@gmail.com](mailto:jim.nat83@gmail.com)

**Atelier "Débutants" : Les mardis 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2023, 9 janvier, 6 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin 2024 de 17h00 à 19h**

**Atelier "Avancés" : Les jeudis 5 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2023, 11 janvier, 8 février, 7 mars, 4 avril, 2 mai, 6 juin 2024 de 17h00 à 19h**

## Rendez-vous des lecteurs



Vous avez envie de partager un ouvrage écrit (roman, biographie, essai, bande-dessinée...) Apportez-le au Rendez-vous des lecteurs. A tour de rôle, chaque participant s'efforcera de dire, avec ses mots, ce que lui a apporté cette lecture afin de donner envie aux autres de le découvrir. Les présentations seront suivies d'un prêt des ouvrages jusqu'à la prochaine séance.

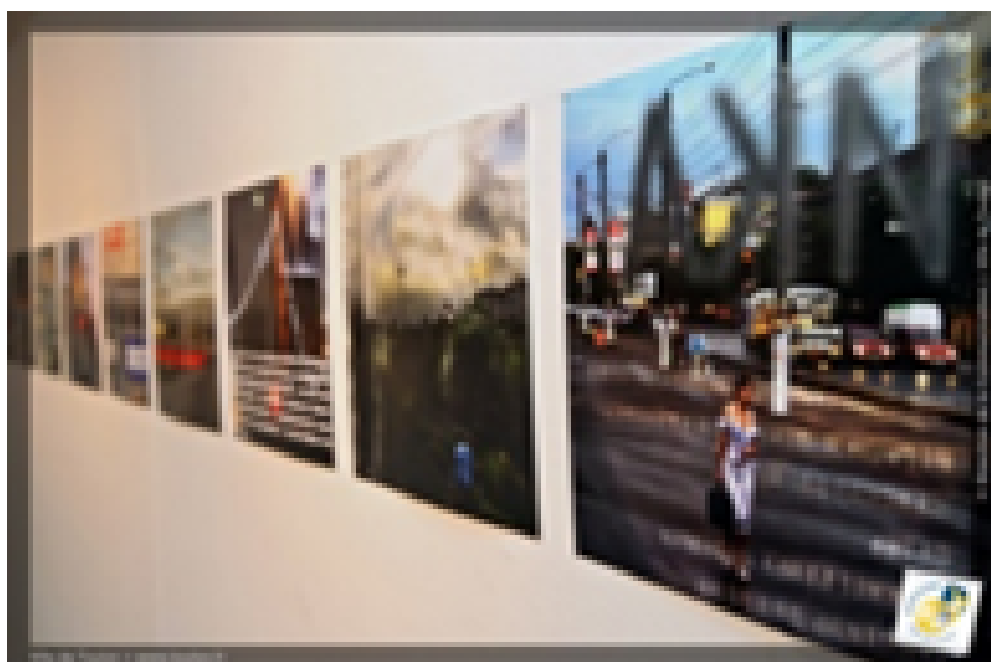
Animé par **Alexia Teulé**, professeure documentaliste, et **Mireille Vercellino**  
**De 17h30 à 19h, les lundis 2 octobre, 4 décembre 2023, 5 février, 8 avril**  
**et 3 juin 2024 Participation de 15€ pour l'ensemble des séances**

## Regards croisés sur un film



Certains films donnent un point de vue, celui du réalisateur(trice), sur un sujet de société. Plus que d'autres, ils questionnent et incitent à débattre pour élargir le regard. Selon la programmation des sorties de films, le CCSM, en partenariat avec le cinéma Le Royal, proposera des séances-débat animées par des professionnels choisis en fonction du thème du film.

Animé par **Mireille Vercellino**, enseignante en cinéma.  
**Informations via les différents supports : lettre CCSM#, site, réseaux sociaux ou en contactant le CCSM**



## Ensemble au musée

Au fil des évènements locaux, le CCSM proposera des visites guidées et réservées en fonction de la programmation du Musée de la photographie, du Musée d'Art de Toulon, de l'Hôtel des Arts, ...

**Informations via les différents supports : lettre CCSM#, site, réseaux sociaux ou en contactant le CCSM**

## Contact

**Marie-Pierre JULIEN, directrice**

06.44.87.30.70 [direction.ccsm@gmail.com](mailto:direction.ccsm@gmail.com)

Présence les lundi, mardi et vendredi en période scolaire

Site : <https://www.centremariste.fr/>

## Adhésion et inscriptions aux activités

**La participation aux ateliers du CCSM nécessite une adhésion annuelle** de 15€ (pour les chômeurs et étudiants 7€). **Elle n'est pas demandée** pour assister aux évènements ponctuels (type conférence) mais sera bienvenue pour soutenir le centre.

Les adhésions, inscriptions et règlement se font au centre aux heures d'ouverture ou en prenant rendez-vous au 06 44 87 30 70 ou [direction.ccsm@gmail.com](mailto:direction.ccsm@gmail.com)

## Tarifs

**Une mention tarifaire** est indiquée en fin de descriptif de chaque activité. Nous nous réservons le droit de faire évoluer un tarif si cela nous semble opportun.

La mention "**Participation libre et solidaire**" permet à tous d'assister à ces événements.

Nous sommes à votre écoute si vous êtes en difficulté pour participer aux activités de notre programme.

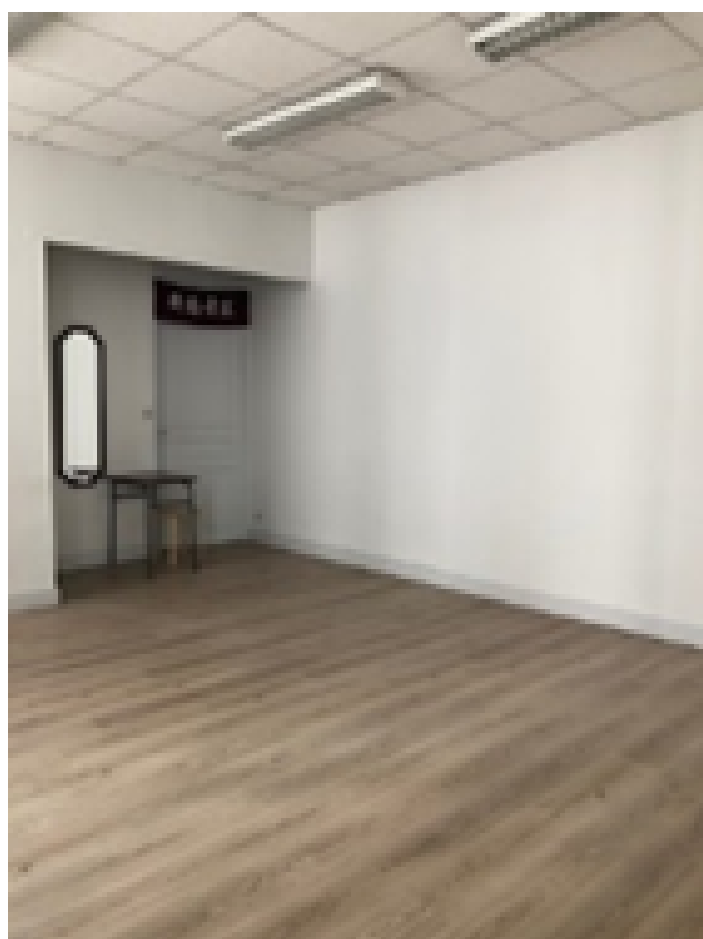
## Mise à disposition des salles



Le CCSM met à disposition des salles pour des activités telles que :

- **bien-être** : Yoga, Méditation, Pilates, Sophrologie, Qi-gong, ...
- **artistiques**: peinture, écriture,...
- **entretiens individuels, réunions, cours, séminaires, formations,...**

Renseignements et tarifs au 06 44 87 30 70 ou [direction.ccsm@gmail.com](mailto:direction.ccsm@gmail.com)



Parmi les associations et groupes accueillis régulièrement :

Kangourou Provence, Les petits frères des Pauvres, Maristes dans le Var, Groupe Présence, CVX, Coexister, Conseil d'animation Maristes Laïcs, Action Catholique Ouvrière, ciné-séniors, Planning Familial, ACAT...

## Soutien au CCSM

**Vos dons sont nécessaires à la vie du CCSM.**

Ils peuvent être réalisés par tout moyen à votre convenance et peuvent être ponctuel ou faire l'objet d'un versement régulier programmé. Nous sommes à votre disposition pour vous renseigner.

Les personnes assujetties à l'impôt sur le revenu peuvent bénéficier d'une réduction d'impôt de 66% des dons.

## Situation et accessibilité

**Le CCSM se situe 22 rue Victor Clappier, à Toulon,**  
à proximité de la place de la Liberté.

### Possibilités d'accès :

Gare SNCF et gare routière à 400 mètres,

Stations de bus à 200 mètres.

Facilités de stationnement

ville de toulon // DES PARKINGS COUVERTS À VOTRE DISPOSITION

The infographic is a vertical blue banner with three horizontal sections. Each section features a circular icon on the left and text on the right. The top section has a green circle with '1h OFFERTE PAR LA VILLE' and text for Wednesdays. The middle section has a green circle with '2h OFFERTES PAR LA VILLE' and text for Saturdays. The bottom section has a green circle with 'STATIONNEMENT GRATUIT OFFERT PAR LA VILLE' and text for Sundays. At the bottom, there are logos for the City of Toulon, the Chamber of Commerce, and the Chamber of Industry and Crafts.

Duration	Days and Times	Locations
1h OFFERTE PAR LA VILLE	les mercredis de 7h à 12h	// PEIRESC // LAFAYETTE
2h OFFERTES PAR LA VILLE	les samedis de 8h à 20h	// PLACE D'ARMES // LIBERTÉ (JUSQU'À MINUIT) // PONT DU LAS (DELAUNE) // FACULTÉS
STATIONNEMENT GRATUIT OFFERT PAR LA VILLE	les dimanches de 7h à 13h	// PORTE D'ITALIE

Ville de Toulon • [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

PARKING TOULON

Chambre d'Industrie et d'Artisanat

## Accès à la Chapelle



En venant au CCSM,  
vous avez accès à la Chapelle  
**Notre-Dame de l'Espérance-Ste Rita**

Permanences d'accueil  
de la Chapelle  
04 94 71 15 89  
Du lundi au vendredi :  
10h00-12h00 et 15h00-17h30



## Horaires d'ouverture de la Chapelle

Du lundi au vendredi : 10h00-12h45  
et 15h00-17h30  
Dimanche : 10h00-11h00



## Horaires des messes

Du lundi au vendredi à 12h10  
Dimanche 10h  
Pas de messe le samedi



CENTRE  
CULTUREL &  
SPIRITUEL  
MARISTE

*Eveiller, Questionner, Découvrir*

*Faire vivre  
une présence  
d'Eglise  
ouverte  
à tous*



*Un centre  
dynamique  
au coeur  
de Toulon*

*Dialoguer  
avec tous  
les chercheurs  
de sens*



*Une mission  
d'accueil,  
de rencontres,  
de partages*



*Soutenir  
les établissements  
scolaires  
maristes du Var*



Institution  
SAINTE-MARIE

